



Lista Esencial de Condimentos



- Sal Marina o Sal del Himalayas
- Pimienta fresca o entera
- Aceita de Oliva extra virgen
- Mostaza
- Vinagre Balsámico
- Vinagre Blanco
- Vinagre de Manzana
- Vinagre de Arroz
- Miel
- Salsa de Soya baja en sodio
- Tamari (Salsa japonesa)
- Salsa de Pescado (Fish Sauce)
- Melaza de Granadas
- Melaza de Dátiles



Lista Esencial de Condimentos



- Tomillo fresco o seco
- Orégano fresco o seco
- Romero fresco o seco
- Cilantro fresco
- Perejil fresco
- Eneldo fresco
- Albahaca seca
- Paprika dulce o picante
- Chile en polvo
- Ajo en polvo
- Cebolla en polvo
- Cúrcuma natural o en polvo
- Jengibre natural o en polvo
- Canela en rama o en polvo
- Melaza de Dátiles